

8.- Infección: cuando se sigue un tratamiento con quimioterapia existe mayor riesgo de infección ya que las defensas encargadas de protegernos están disminuidas, por ello se recomienda una correcta higiene diaria.

9.- Sexualidad: el paciente debe conocer los efectos que la quimioterapia provoca en los órganos sexuales (alteraciones en la menstruación, trastornos de la fertilidad o anticoncepción). Por ello debe consultar con su médico cualquier duda que le aparezca.

Signos de alerta y motivos de consulta

El paciente consultará a través del teléfono de referencia del Hospital de Día, si notara:

- Fiebre igual o superior a 37,5° coincidente con los 8-12 días después de la administración de la quimioterapia.
- Vómitos que no ceden con los medicamentos prescritos por su médico.
- Estreñimiento o diarreas que no cesan a pesar de haber seguido las recomendaciones médicas.
- Inflamación de las mucosas de la boca, con dolor, enrojecimiento y lesiones que le impidan alimentarse con normalidad.
- Molestias al orinar: escozor, dolor o sensación frecuente de orinar.
- Cansancio excesivo y fatiga que le impida realizar sus actividades diarias.
- Dolor no controlado con los fármacos prescritos por su médico.
- Irritación, enrojecimiento y dolor en la zona de punción del catéter por donde se le administró la quimioterapia.



Manual y recomendaciones al paciente que recibe tratamiento con quimioterapia



¿Qué es la quimioterapia?

La quimioterapia es el uso de medicamentos para tratar el cáncer. Las células cancerosas crecen y se reproducen de manera descontrolada. La administración de quimioterapia destruirá las células malignas no permitiendo su crecimiento o multiplicación.

¿Dónde recibirá el tratamiento y con qué frecuencia?

Podrá recibir su tratamiento de forma ambulatoria en el Hospital de Día, en su domicilio o bien ingresado en el Hospital.

Será su oncólogo quien le informará de la frecuencia, duración y elección del tratamiento, dependiendo del tipo de tumor que Ud. tenga y del medicamento que se vaya a administrar.

Organización del Hospital de Día

Los pacientes acudirán al Hospital de Día antes de las 9 horas para poder realizar las analíticas correspondientes.

La planificación de nuestra unidad permite realizar el mismo día de la consulta médica, los estudios analíticos y la administración del tratamiento si se precisa, agilizando y mejorando la calidad de nuestro servicio al paciente.

Tras finalizar el tratamiento, recibirá una tarjeta donde se le programará la fecha del próximo ciclo o control, al igual que un número de teléfono de contacto donde consultarán con personal experto los signos de alerta que aparecen en este mismo folleto informativo.

Efectos secundarios y recomendaciones

1.- Náuseas y vómitos: podrán aparecer inmediatamente después de un tratamiento, 3 ó 4 días después del mismo o incluso antes de que comience su sesión. Su médico pautará el

tratamiento necesario para que las náuseas o vómitos puedan ser controlados o disminuidos.

2.- Caída del cabello (alopecia): la caída suele aparecer a las 2-3 semanas de la administración del tratamiento, dependiendo del medicamento utilizado y del paciente. La alopecia es una situación temporal y reversible.

3.- Fatiga y anemia: la quimioterapia puede provocar debilidad y cansancio ya que interfiere en la actividad de la médula ósea, lo que puede producir anemia.

4.- Alimentación: el paciente comerá lo que desee, seguirá una dieta equilibrada y evitará alimentos pesados o de difícil digestión. Aumentará la ingesta de líquidos para disminuir los efectos secundarios de los fármacos eliminados por orina.

5.- Diarreas o Estreñimiento: la quimioterapia o el uso de determinados fármacos puede afectar a las células que cubren el intestino y puede provocar episodios de diarreas o estreñimiento, situación que Ud. comunicará a su médico.

6.- Higiene de la boca: tras cada comida el paciente cepillará los dientes suavemente, aclarando la boca con colutorio bucal. Utilizará productos labiales para evitar la sequedad y agrietamiento.

7.- Cambios en la piel: evite las exposiciones al sol mientras esté en tratamiento con quimioterapia. Debido a la administración de determinados fármacos puede aparecer una coloración más oscura en la piel, cambio de color en las uñas o toxicidad dérmica; para ello se recomienda utilizar jabones dermoprotectores e hidratación de la piel.