

L'endometriosi...

...és una malaltia crònica, benigna i molt comú que es produeix quan l'endometri creix fora del seu lloc normal i es formen protuberàncies (endometriomes), normalment de caràcter benigne (no cancerós).

...es caracteritza pel dolor durant les menstruacions, el coit, la defecació o en orinar durant els períodes mensuals, o bé en forma de dolor d'esquena.

...disminueix la fertilitat de la dona.

...és diagnòstica a través de proves com la palpació, analítiques de sang i ressonància magnètica, si bé el mètode més efectiu per a establir amb seguretat l'existència de la malaltia, així com el seu grau d'extensió i la possibilitat del seu tractament, és la laparoscòpia, una tècnica que permet veure l'interior de la cavitat abdominal.

...té dos possibilitats de tractament: el quirúrgic, el més adequat per al tractament dels endometriomes grans, i l'hormonal, summentament eficaç en el tractament del dolor.

**Si tens dolor pèlvic, cicles irregulars o pèrdua de sang abundant...
...vés al teu ginecòleg.**



Per a més informació, consulta la pàgina web de l'Associació Endometriosis Espanya (AEE): www.endoinfo.info



els Ribera



L'endometriosi

L'endometriosi afecta a 1 de cada 10 dones en edat fèrtil. Es tracta d'una malaltia enigmàtica, difícil de diagnosticar perquè no es coneixen amb exactitud les causes ni existeix un tractament efectiu per a la seua cur.

Ginecologia

Ja sabem què és el que et passa! Tens endometriosi. Amb els teus símptomes, les ecografies i les anàlisis de sang teníem la sospita, però després de fer-te la laparoscòpia exploradora, sabem que tens endometriosi.

Endo...
què?!!!

Aquesta malaltia es produeix quan el teixit que cobreix cada mes l'interior de l'úter (endometri) creix fora del seu lloc normal i forma quists o tumors, normalment de caràcter benigne.

L'endometriosi és una malaltia crònica i incurable. El tractament (quirúrgic o paliatiu del dolor) dependrà del grau d'afectació, l'edat de la pacient i el desig de maternitat.

L'endometriosi es caracteritza per un dolor en la regió pèlvica constant i persistent, especialment intens amb la menstruació i que no calma ni amb antiinflamatoris ni amb anticonceptius orals, cosa que impossibilita, en ocasions, realitzar activitats quotidianes com anar a escola o fer esport.

L'endometriosi explica el dolor intens que tens sovint i el fet que t'hages de quedar al llit i no pugues anar a escola quan tens la regla.



No és normal que el dolor menstrual impedisca realitzar l'activitat quotidiana.

Jo també patisc forts dolors quan tinc la regla, però com sempre han dit que la menstruació produeix dolor...



Encara que eres molt jove, has de saber que l'endometriosi pot ser causa d'infertilitat.

Entre un 30-50% de les pacients amb endometriosi presenten esterilitat, per la qual cosa és freqüent que hagen de recórrer a tècniques de fecundació artificial per a quedar embarassades.



L'endometriosi pot tindre conseqüències emocionals degut a la seua natura incapacitant. És important l'ajuda de professionals mèdics, el suport i la comprensió de la família i amics, amés de parlar amb dones que estiguen passant per eixa mateixa situació.

Associació Espanyola d'Endometriosis
www.endoinfo.info