

els Ribera

# Título

comentario



Les dents que tens ara són les de veritat i t'han de durar tota la vida, per això les has de cuidar.

comentario

Mama, m'han caigut totes les dents de llet!



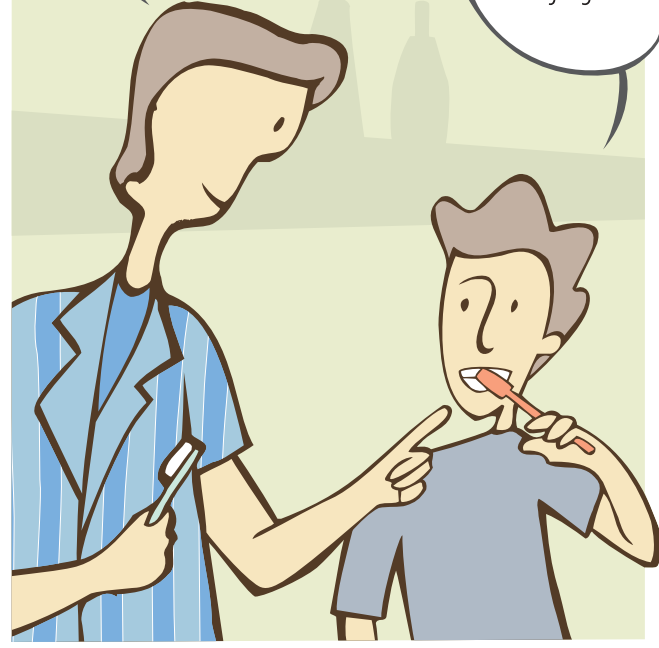
# Título

comentario



S'han de raspallar totes les cares de les dents.

Ho faig bé?



comentario

Gemma, els dolços produeixen càries, a més, no has de menjar fora d'hores.

És cert iaia, tens raó.



Hem de menjar un poquet de tot. Carn, peix, fruites i hortalisses, llegums, arròs, pasta, pa, iogurt...

Així, a banda de menjar bé, cuidem les nostres dents.

comentario



# Título

comentario

# Título

comentario

