



VEJIGA HIPERACTIVA



www.ribera10.com

Questionario sobre vejiga hiperactiva (OAB-q)

En este cuestionario encontrará preguntas sobre cuánto le han molestado determinados síntomas de la vejiga durante las últimas 4 semanas. Marque una 4 o 5 en la casilla que mejor describa cuánto le molestó cada sintoma durante las últimas 4 semanas. No hay respuestas correctas

Durante las últimas 4 semanas, ¿cuánto le molestó...?

Nada

Un poco

Algo

Bastante

Mucho

Muchísimo

1. ¿Tener deseos molestos de orinar?

2. ¿Tener deseos repentinos de orinar con poco o ningún aviso?

3. ¿Tener pérdida accidental de pequeñas cantidades de orina?

4. ¿Tener que orinar por la noche?

5. Despertarse por la noche porque tenía que orinar?

6. ¿Tener pérdida de orina asociada con un fuerte deseo de orinar?



Sin embargo, en la gran mayoría de las personas, la pérdida del control de la vejiga puede mejorar y a veces ser recuperado con tratamiento.

Vejiga Hiperactiva

¿Siente a menudo una urgencia fuerte y repentina de orinar y casi no llega al baño? ¿Le interrumpe el sueño 2 ó más veces por noche su necesidad repentina de ir al baño? Si responde sí a alguna de estas preguntas, es posible que tenga la vejiga hiperactiva.

La vejiga hiperactiva supone perder el control de su vejiga, problema molesto y violento, el cual puede limitar sus actividades diarias. Se trata de una condición común que afecta a millones de hombres y mujeres de todas las edades en todo el mundo. No es el resultado de infecciones urinarias, aunque algunos de los síntomas sean similares. No es el resultado de tomar demasiado líquido ni de tener una vejiga débil. Si bien las probabilidades de tener vejiga hiperactiva aumentan con la edad, este problema no es una parte normal de envejecer.

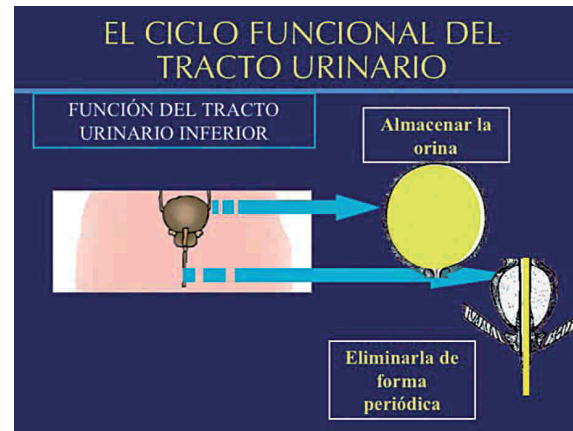
INCONTINENCIA URINARIA
Clasificación clínica



- **URGENCIA-INCONTINENCIA**
- Pérdida de orina asociada a un fuerte deseo miccional

¿Cómo funciona la vejiga?

A medida que se llena, la pared de la vejiga se distiende lentamente para adaptarse al volumen creciente de orina. Cuando está llena, el cerebro le envía señales al músculo de la vejiga para que se contraiga, y la orina sale hacia fuera a través de un tubo llamado uretra. Generalmente estas contracciones del músculo son voluntarias, pero cuando el músculo de la vejiga recibe un mensaje involuntario del cerebro para contraerse (usted las controla) antes de que usted este preparado para orinar, sucede una micción repentina. A eso le llamamos vejiga hiperactiva.



Factores de riesgo

- Edad
- Tabaco
- Obesidad
- Medicamentos sedantes o diuréticos
- Enfermedad crónica: tales como Parkinson, infarto cerebral, esclerosis múltiple o diabetes, pueden afectar la vejiga los nervios asociados con la misma.
- Cirugía: de cualquier órgano pélvico ej. próstata
- Menopausia: la disminución de los niveles de estrógenos puede causar debilidad y menor capacidad de mantener un buen cierre.

¿Cuáles de los siguientes síntomas tiene usted?

Incontinencia urgencia: la vejiga se contrae repentinamente y vacía la orina sin su control y sin aviso.

Frecuencia urinaria: una persona necesita ir al baño más de 8 veces en un período de 24 h.

