Davant les demències…
Què necessiten els familiars cuidadors?

DIJOUS **6** D'ABRIL

TALLER EDUCATIU I EMOCIONAL

El taller està dirigit a **FAMILIARS CUIDADORS** de persones que pateixen demència (Alzheimer, vascular ICTUS, Frontotemporal, Cossos de Lewy, etc.). Amb una durada de **3 hores** el taller està enfocat a les necessitats dels familiars cuidadors per a que el seu dia a dia siga més fàcil proporcionant-los un espai per compartir les seues experiències. Impartit per: Carol Gutiérrez, psicòloga, i Gema Soria, neuropsicòloga.

Temàtica:

- Informació general sobre les malalties neurodegeneratives: Demència vs malaltia.
- Canvis conductuals i neuropsiquiàtrics: Causa i tractaments.
- Disseny d'activitats diàries per a millorar la qualitat de vida.
- Mesura de l'estat físic i emocional dels cuidadors a través de diferents escales.
- Com reduir la tensió física i emocional.
- Activitats pràctiques i posada en comú de les diferents experiències personals.

Dijous, 6 d'abril de 2017 - 16:00 h.
Sala Vip. Hospital Universitari de La Ribera
Assistència gratuïta
Inscripcions al telèfon: 96.257.07.96
15 places

ribera salud grupo

Hospital Universitario de La Ribera
Departamento de salud La Ribera

aguafa
associació de guaresaur d'amics i familiars de persones amb alzheimer

Obra Social "la Caixa"